



Terapia de Nutrición Médica

Para muchas personas con diabetes, la parte más difícil de su tratamiento es saber qué comer para mejorar su azúcar en la sangre. El comer saludable es la base de un estilo de vida saludable para controlar la diabetes. Por eso DTC (CTD) Centro de Tratamiento de la Diabetes ofrece MNT (TMN) Terapia Médica de Nutrición para ayudar con las necesidades y desafíos dietéticos de cada paciente individualmente. Los estudios han demostrado que la MNT con una nutricionista registrada ayuda a bajar el A1C hasta 1% para las personas con diabetes tipo 1 y hasta 2% para las personas con diabetes tipo 2. En el DTC hemos visto reducciones de A1C aún mayores en los pacientes que asisten a MNT, con reducciones de A1C de hasta 9%.

COBERTURA DEL SEGURO

MNT está cubierto por una variedad de planes de seguro. Medicare cubre MNT para la diabetes y la enfermedad renal. El DTC está contratado con todos los principales seguros comerciales y acepta Medicare y Medi-cal.

EL PROCESO DE HACER CITA

Las citas de MNT requieren una recomendación médica. Una vez obtenido la recomendación, nuestro equipo se pondrá en contacto con el paciente para hacer una cita para ver a nuestra nutricionista. Las citas usualmente son una hora de duración.



LOMA LINDA UNIVERSITY
HEALTH

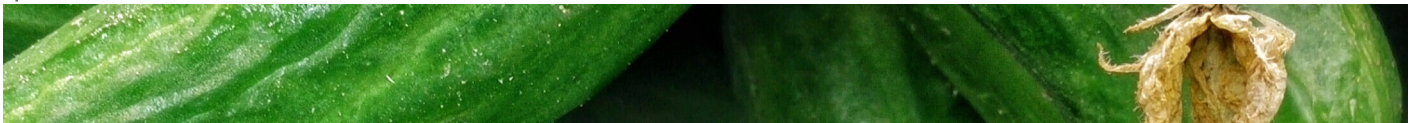
Diabetes Treatment Center

**PARA PREGUNTAS
ADICIONALES, POR FAVOR
LLÁMENOS:
(909) 558-3022**



¿QUÉ ES LA TERAPIA DE NUTRICIÓN MÉDICA?

La terapia de nutrición médica es una consulta con una nutricionista registrada que incluye una evaluación de su estilo de vida. Revisan sus condiciones médicas y medicamentos, sus resultados de laboratorios y evalúan sus hábitos alimenticios. Le dan un plan de alimentación saludable individualizado que incorpora intervenciones científicas. El plan es adaptado a las necesidades y preferencias dietéticas específicas del paciente. Durante la sesión, la nutricionista le ayudará a identificar sus barreras que le impiden tener una alimentación saludable y creará un plan para superar esas barreras. El plan de alimentación es diseñado para controlar el azúcar en la sangre, mantener un peso saludable, la presión arterial y los lípidos en buen nivel. La nutricionista determinará un programa de tratamiento adecuado para darle apoyo continuo con sus cambios de hábitos, teniendo en cuenta la disponibilidad del paciente.



¿CUÁL ES EL OBJETIVO DE LA TERAPIA DE NUTRICIÓN MÉDICA?

El objetivo principal de la terapia de nutrición médica es incluir al paciente en el autocontrol de la diabetes. Le provee educación sobre el proceso de la diabetes, un plan de alimentación y recomendaciones de estilo de vida para el manejo de la diabetes. Los planes de acción de la terapia se establecerán con el paciente, de acuerdo con su objetivo personal de retrasar o prevenir las complicaciones de la diabetes. Para personas que deseen explorar la opción de intentar lograr la reversión de la diabetes, se puede ofrecer una intervención de estilo de vida más intensiva. Esta terapia incluye consejos médicos para disminuir los medicamentos según sea necesario a medida que el paciente avance hacia este objetivo.



¿TENDRÉ QUE CAMBIAR RADICALMENTE MI DIETA?

La nutricionista provee Educación al paciente para guiar sus elecciones hacia una alimentación saludable. El plan será un esfuerzo de colaboración teniendo en cuenta las preferencias, objetivos, acceso a alimentos saludables, capacidad de cocinar, limitaciones, y cualquier otra barrera. La terapia incluye recetas desarrolladas por la nutricionista con el análisis de nutrición. También recursos en el internet para recetas adicionales, clases de cocina locales y en la computadora. El objetivo de la terapia de nutrición médica incluye mantener el placer de comer, mientras ayuda al paciente a explorar alimentos y recetas que combinarán sabor y nutrición.

